



「上を向いて歩こう」

薬学部薬学科 教授 宗林 さおり



「上を向いて歩こう」は1985年8月12日、日航ジャンボ機に乗っていて、御巣鷹山に墜落し亡くなった坂本九さんの歌である。

若者も知っているのではないかと思うが、この歌は想定外によく唄われていてびっくりすることが何度もあった。

東日本大震災後の福島、JICAの仕事で行ったベトナムの人達や韓国の友人もスキヤキという名前でこの歌をよく知っていた。

歌詞「上を向くのは涙が流れないように泣きながら」と実は辛い状況なのだが、でも唄うと元気をだそうと何故か思えるのかもしれない。先日30人くらいで「涙が流れそうになっても～上を向いて歩こう」と声を張り上げて唄ったら確かにすっきりした。

人は誰でもそんなに強くない。

心のひだに突き刺さり、落ち込むこともあるし、特に大学生のように若い時は心のひだは敏感で小さな刺激にも反応してしまう。歳を重ねるにつれて、心のひだは鈍感にもなり、忘れるという武器を手に入れて、一見元気そうに生きていけるようになるのかもしれない。

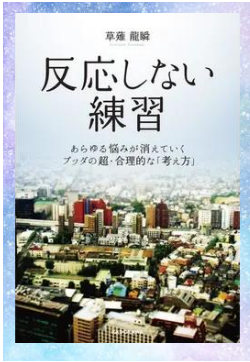
私は年齢がプラスされても野望を持ち続けたい、一つでもできることを余計にしたいと思っている。

学生達も辛いときは渗んだ目で星を見上げ、天気の良い日には、ひまわりのように堂々と顔を太陽に向けて歩いて行ってほしい。

“明日はきっといいことがありますように”



おすすめ図書



反応しない練習 草薙 龍瞬 著

配架場所
184||Ku



看護学科

講師 古川 紀子

最初にこの本のタイトルを見た時、反応しないって無視すること？ 周りに無関心でいること？ 無視する練習をすすめる本なの？ と思ったのですが、読み進めていくうちにそうではないことがわかりました。

私たちは人と会うときも、仕事をしているときも、常に心は反応しています。朝のラッシュにゲンナリしたり、相手の態度にイラッとしたり落ち込んだり、大事な場面で「失敗するかもしれない」と不安になったりする、このように心が反応することで憂鬱になったり、怒りや不安が生まれます。こうした無駄な反応をしないよう練習をしましょう！ というのが、この本のテーマです。

そんなふうになれば、強くて優しい心を手に入れられそうな気がしますが、わかっているにもかかわらずできないものです。

でも、それが練習次第でできるようになるというならチャレンジしてみたい気持ちになりませんか。

この本には、その練習と実践の方法が書かれています。

「無駄に反応しない」生き方を目指したいと思う方、ぜひご一読ください。



僕の記憶に輝く君を焼きつける 高橋 恵美 著

配架場所
913.6||Ta



薬学科

2年 中川 華夢

「明日、未来のことはわからないけど一緒にいたい」

この作品にはこの言葉がピッタリだろう。祐一は事故で亡くなった美涼との記憶を失いながらも何か大切な約束をしていたと考えていると、美涼に出会う二年前に戻っていた。祐一は美涼の未来を変えようと側に居るうちに再び二人は恋に落ちていく。手帳の切れ端に青い蛍光ペンで塗られた文字を書いたメモを再び記憶を失わないようにと美涼が祐一に渡すシーンが多く登場するのだが、この青い蛍光ペンとメモがストーリーを大きく動かす。

祐一が美涼を救おうと必死になっている姿、二人のそれぞれの想いに胸を打たれたと同時に思い描いていたラストとは違い驚きを覚えた。

私は美涼の何事にもまっすぐで正直な姿に憧れを持ち、自分の気持ちに正直になる大切さを学んだ。

二人の関係性、ストーリーの展開に注目しながらぜひ読んで欲しい一作である。

本学教員が携わった書籍が出版されました！

\\New!\\

『新版 急性中毒標準診療ガイド』を分担執筆して



『新版 急性中毒標準診療ガイド』

ヘルス出版

監修：一般社団法人日本中毒学会

2023年7月発行

ISBN：9784867190715



薬学部薬学科
教授 森 博美

急性中毒標準診療ガイド（日本中毒学会編）は初版が上梓されてから15年ぶりに全面改訂がなされました。主な改訂点は、①中毒診療もチーム医療が重要であるため、各職種（薬剤師など）の役割が具体的に記載された。②現在の中毒事情に合わせて、その原因物資が何であるかを見つけるための検査法がアップデートされた。③解毒・拮抗薬については最新のものが加えられ、標準的な使用方法も示されました。

私は本書の中でP316～324を分担執筆しました。ここでは中毒発生状況の10年間の変遷、各論では、家庭用品の化粧品やタバコ、医薬品の睡眠薬やうつ病治療薬、有毒植物のポトスやスイセン、毒キノコのツキヨタケ、有毒動物のムカデやマムシ、工業用品のホウ酸、ガス類の一酸化炭素、農薬の有機リン系殺虫剤などの特徴を具体的に紹介しました。小児ではロキソプロフェンの誤飲が増加しており、高齢者では味覚や臭覚の衰え、認知症などで、おかしいと気づかずに多量摂取してしまう特徴もあります。

本書は、医学・薬学領域はもちろん、他の医療領域の方々にも日頃から少しでも手に取っていただければ、中毒発生時の緊急対応に大いに役立つと思います。

図書館のお知らせ

関キャンパスの企画展示テーマ

- 10月 前半（9月後半から10月6日まで）
4年生チーム医療演習コラボ企画
乳がんを知ろう！
後半 秋の夜長を楽しもう！
じっくり楽しめる小説・DVD展
- 11月 苦手を克服しよう 展

可児キャンパスの企画展示テーマ

祝！図書館通信“栞”30号発刊📖
今までのおすすめ本紹介します！



図書館利用案内

1. 開館時間

[通常開館]

・関キャンパス/可児キャンパス 月～金 9:10～19:00

[短縮開館（長期休暇期間中など）]

・関キャンパス/可児キャンパス 月～金 9:10～16:30

2. 休館日

・土曜日、日曜日 ・国民の祝日 ・全学一斉休暇期間
 ・本学行事日 ・図書館整理期間 ・図書館長が臨時に決めた時

3. 貸出冊数・期間

資料種類	対象者	利用数	貸出期間
図 書	教職員	5冊以内	3週間
	大学院生	5冊以内	3週間
	学生	5冊以内	2週間
	聴講生	5冊以内	2週間
	学外者	2冊以内	2週間
視聴覚資料	学外者	不可	不可
	その他	2点以内	3日間

図書館開館カレンダー（両キャンパス共通）

◆ 2023年10月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 9:10～ 19:00	3 9:10～ 19:00	4 9:10～ 19:00	5 9:10～ 19:00	6 9:10～ 19:00	7 休館
8 休館	9 休館	10 9:10～ 19:00	11 9:10～ 19:00	12 9:10～ 19:00	13 9:10～ 19:00	14 休館
15 休館	16 9:10～ 19:00	17 9:10～ 19:00	18 9:10～ 19:00	19 9:10～ 19:00	20 ※1 関:休館 可児:短縮開館	21 休館
22 休館	23 9:10～ 19:00	24 9:10～ 19:00	25 9:10～ 19:00	26 9:10～ 19:00	27 9:10～ 19:00	28 休館
29 休館	30 9:10～ 19:00	31 9:10～ 19:00				29 休館

◆ 2023年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 9:10～ 19:00	2 9:10～ 19:00	3 休館	4 休館
5 休館	6 9:10～ 19:00	7 9:10～ 19:00	8 9:10～ 19:00	9 9:10～ 19:00	10 9:10～ 19:00	11 休館
12 休館	13 9:10～ 19:00	14 9:10～ 19:00	15 9:10～ 19:00	16 9:10～ 19:00	17 9:10～ 19:00	18 休館
19 休館	20 9:10～ 19:00	21 9:10～ 19:00	22 9:10～ 19:00	23 休館	24 9:10～ 19:00	25 休館
26 休館	27 9:10～ 19:00	28 9:10～ 19:00	29 9:10～ 19:00	30 9:10～ 19:00		

★図書館通信発行時の予定です。開館時間等、急遽変更になる可能性があります。

※1 関キャンパスは学内行事の為臨時休館

来館前に、図書館ホームページのカレンダーもご確認ください。

